



INSCRIPCIÓ ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

NOM i COGNOMS:

ACTIVITATS: El pagament anual o quadrimestral és en concepte de quota de soci. Totes les activitats són gratuïtes per als socis. Com a màxim una persona es pot inscriure a dues activitats setmanals.

- 1.-
- 2.-

DOCUMENTACIÓ: Fotocòpia de **targeta sanitària CAT SALUT**, **full d'inscripció**, **rebut de pagament** i **dues fotos** de carnet.

ALUMNAT: Fins a 18 anys. Període d'activitats: octubre a maig. **QUOTA DE SOCI: 60 euros quadrimestrals o 110 euros anuals.**

ADULTS: Període d'activitats: octubre a juny. **QUOTA DE SOCI: 15 euros mensuals o 130 euros anuals.**

PAGAMENT: La documentació cal lliurar-la a la **Secretaria del centre**, abans del **21 de setembre de 2015.**

Caldrà fer l'ingrés a qualsevol caixer automàtic de **Banc Sabadell**, amb targeta, accedint a les següents opcions: **ALTRES OPERACIONS – PAGAMENTS A TERCERS – INTRODUCCIÓ DEL SEU NÚMERO SECRET – INTRODUCCIÓ DEL CODI AEE INS EL CAIRAT 002334 – CONFIRMACIÓ – ESCOLLIR CONCEPTE – INSCRIPCIÓ ALUMNE / INSCRIPCIÓ ADULT.**

Hora / Dia	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16:30		TEATRE (16'30-18'30)		TALLER DE PROGRAMACIÓ D'APPS PER A MÒBIL (16'30-18'30H)	
17:00	TALLER DE REFORÇ EDUCATIU DE 1R A 4T ESO (17-19H)	PING PONG (17-18H)		PING PONG (17-18H)	TALLER DE REFORÇ EDUCATIU DE 1R A 4T ESO (17-19H)
		HIP HOP (17-18H)	BÀSQUET (17-18H)	HIP HOP (17-18H)	BÀSQUET (17-18H)
	FUTBOL SALA (17-18H)		FUTBOL SALA (17-18H)		
18:00	PILATES ADOLESCENTS -ADULTS (18-19H)	ESCALADA ROCÒDROM (18-20H)	PILATES ADOLESCENTS -ADULTS (18-19H)	ESCALADA ROCÒDROM (18-20H)	
19:00	PROGRAMA SALUT ADULTS (Pilates, senderisme, relaxació) (19-20H)		PROGRAMA SALUT ADULTS (Pilates, senderisme, relaxació) (19-20H)		

Descripció de les activitats al dors

Definició de les activitats en el centre:

Taller de reforç educatiu: destinats als alumnes que al llarg del curs tenen dificultats en alguns continguts d'educació física.

Futbol sala: És una activitat adreçada als nois i noies que volen aprendre les habilitats del futbol sala en el centre amb caràcter lúdic i de competició interna.

Bàsquet: Oferim aquest esport per als nois i noies que volen jugar al bàsquet en el centre aprenent les habilitats d'aquest esport amb caràcter lúdic i de competició interna.

Hip Hop: si t'agrada ballar, aquesta activitat et permet formar un grup de nois o noies per aprendre les tècniques i crear coreografies.

Ping Pong: Aprenen les tècniques del ping pong o consolidar el teu joc són les finalitats d'aquesta activitat.

Teatre: Iniciar-se en el món del teatre aprenen tècniques escèniques i poder representar-les en diferents obres teatrals té com a objectiu veure la vida d'una altra manera.

Pilates Adolescents-Adults: Aquesta activitat va dirigida a totes les persones que volen enfortir la seva eskena a través del treball de posicions de Pilates, ioga i tècniques de respiració.

Programa de salut per adults: Millora la teva salut a través de caminades i exercicis de Pilates. (Les sortides són fora del centre)

Rocòdrom: Aprenentatge de l'escalada a través de jocs i activitats de rocòdrom.

Taller de programació d'aplicacions per a mòbils: inicia't al món de la programació per crear aplicacions i jocs per a dispositius mòbils amb Android. (necessari portar portàtil)